



Unnat Bharath Abhiyan

Extension Activities (2021-2022)

Nutrition Expo 2022

Venue: College Campus

Date: 07.04.2022

Report

SRI G.V.G. VISALAKSHI COLLEGE FOR WOMEN
UDUMALPET

Health and Hygiene club

&

Unnat Bharath Abhiyan cell

In collaboration with

Department of Social Welfare and Women

Empowerment of FCSO organise

"NUTRITION EXPO 2022"

To celebrate World Health Day on 07.04.2022, a 'Nutrition Expo 2022' was conducted at Periyavelanki Primary Health centre. Thiru. S. Devaraj, President inaugurated the program. The delegates Dr. Ananda Kumar, M.O, PHC & Mrs. R. Veena highlighted the importance of nutrition for our health.

* Healthy fruits, vegetables and a variety of millets were displayed in the Expo.

* The public and 205 primary school student participated and benefitted in this program.

* All took pledge on "Eat Nutritious food, make Healthy India".

* The Expo focused on intake of healthy foods for the growth of the child from fetus to baby.

* Balanced diet for the children from the year one to Eighteen.

S. Devaraj.

தலைவர்,
பெரிய வாளவாடி ஊராட்சி,
உடுமலை - 642 132.

07/04/22
தலைமை ஆசிரியர்,
ஊராட்சி ஒன்றிய தொடக்கப்பள்ளி,
பெரியவாளவாடி - 642 132.

J. Ananda Kumar

CIDPO, ICDS.

குழந்தை வளர்ச்சித் திட்ட அலுவலர்
உடுமலைப்பேட்டை

A. R. S. S. S.

அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையம்,
பெரிய வாளவாடி,
சூழிவறை உபபேரகமே
வாழ்க்கைக்கு ஆரோக்கியம்.



On behalf of Govt, Mrs. Anasvari, Multipurpose worker, P.H.C, Periyavalavadi was honoured for her meritorious service during Covid-19. She gave the message to the students that she is always ready to help the society. All the delegates lauded her humanistic nature. She is doing her medical service in the village since ^{the year} 2000 onwards.

செய்தம்

நாடுமேல் உள்ள அன்பு மற்றும் உதவியளித்தல்.

M. Meharbanu

UBA - Co-ordinator

Rajawari

Principal

PRINCIPAL
SRI GVG VISALAKSHI COLLEGE
FOR WOMEN (AUTONOMOUS)
VENKATESA MILLS POST,
UDUMALPET - 642 128





Permission Letter

From

Dr.M.Mehar Banu

Assistant of Economics

Sri GVG Visalakshi College for Women (Autonomous),

Udumalpet

To

The Principal,

Sri GVG Visalakshi College for Women (Autonomous),

Udumalpet

Respected Madam,

We request you to grant permission for the student volunteers to participate in the "Nutrition Expo 2022" at Periya Valavadi Village under UBA on 07.04.2022.

Thanking You,

Station: Udumalpet

Date: 06.04.2022

Yours Sincerely

M. Meharbanu

*rc
6-4-22*



Circular

Sri GVG Visalakshi College for Women (Autonomous), Udumalpet

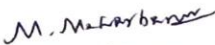
GVGVC/UBA/CIR/2022/01

UNNAT BHARATH ABHIYAN

Circular

Unnat Bharat Abhiyan and Department of Social Welfare and Women Empowerment of ICDS plan to organize "Nutrition Expo 2022" at Periya Valavadi Village on 07.04.2022. The interested student volunteers are request^{ed} to participate in this activity.

Date: 04-04-2022


Signature of the Convenor


Signature of the Principal



List of Beneficiaries

SRI G.V.G. VISALAKSHI COLLEGE FOR WOMEN, UDUMALPET

Unnath Bharath Abhiyan Cell

&

Health and Hygiene club

Department of social welfare and women empowerment
of ICDS, udumalpet.

07.04.2022

Beneficiaries list " Nutrition Expo - 2022 "

S.NO	Name	Signature
1.	Baagyalakshmi	D. Unnikrishnan
2.	சேவராஜன்	K. Devarajan
3.	பழனிமல்லார்	பழனிமல்லார்
4.	ராஜலட்சுமி	ராஜலட்சுமி
5.	காந்தாபதி	காந்தாபதி
6.	சித்ரா	சித்ரா
7.	கிராந்தாபதி	கிராந்தாபதி
8.	கனகாபதி	கனகாபதி
9.	லக்ஷ்மிபதி	லக்ஷ்மிபதி
10.	லக்ஷ்மிபதி	லக்ஷ்மிபதி
11.	விஜயலட்சுமி	விஜயலட்சுமி
12.	லக்ஷ்மிபதி	லக்ஷ்மிபதி



S.NO	Name	Signature
12	மாரியாச்சுதாள்	மாரியாச்சுதாள்
14	விஜய்	வி. Vijay
15	வினோத்	K. Vinodh
16	நாகேந்திரன்	S. Nagendiran
17	மாரியாச்சுதாள்	மாரியாச்சுதாள்
18	சுரஸ்வதி	R. சரஸ்வதி
19	லதா	P. Latha
20	ச கீதாவைல்	ச கீதாவைல்
21	சுலாபா	சுலாபா
22	ச. கருணாநிதி	ச. கருணாநிதி
23	நாஜலட்சுமி	நாஜலட்சுமி
24	கிந்திரராணி	கிந்திரராணி
25	மயிலாச்சுதாள்	மயிலாச்சுதாள்
25	Seetha	Seetha
26	Nivash	NIVAS
27	Ranjith	Ranjith



S.NO	Name	Signature
28	Harish	HARISH ஹரிஷ்
29	Sathya Sreelan	R.மலர்மலர்மலர்
30	Naveen Karthick	J.YOGANARUN
31	yoga Arun	D.Bhaskari
32	Barani	m.pranav
33	Branav	S.Sibiraj
34	Sibi Raj	சீபி ராஜ்
35	Dinesh	டினீஷ்
36	Jyoti	C.urusaran
37	Jyoti Saran	Mathiyarasi
38	Mathi yarasi	Tanani
39	Tanani	M. Kaniya Priya
40	M. Kanyapriya	மேகாபிரியா
41	Mathiyalagan	
42	S. Prindha	S.பிரிந்தா
43	Anushree	
44	Deepikashree	S. ANUSU
45	Shalini	S. Deepkashree
46	Sechana	S. சீசனா
47	Sabari Koushika	T. சீசனா பா. சபரி கோஷிகா



48 Kanusha

Kanusha

49 Lasmitha

Lasmitha

50 Danyasri

Danyasri

51 Shri Kirthika

Sree Kirthika

52 Neranjanshree

Nirajana sri

53 Shri Jayathirri

SREE Jayathri

54 Lasitharan

Abitha

55 Abitha

56 Dharmasri

Dharmasri
Kirthika devi

57 Kirthika devi

58 Sarmita

S

59 Sanjana

Kanya sri

60 Jayashri



Letter of Recognition / Feedback

07/4/22

World Health Day

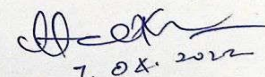
"Nutrition Expo - 2022" - PHC, Periyaravadi

Feed Back Information

The programme on Health Day - 7.4.22 was celebrated in Valavadi PHC by G.V.G. college, students Unnat Abhiyan team, ICDS & PHC. It was a good initiative to create an awareness to public on health nutrition, hygiene and environment. I thank all to their efforts to make the programme a successful one.

J. Jina
7.4.22
CDPO.

The 'World Health Day' programme was organized by G.V.G. College for women today at GPHC, Periyaravadi. It was well organized and healthy foods were displayed and importance of taking healthy food for healthy life was stressed. The public, students and patients were benefited a lot. I would thank on behalf of our PHC for organizing the programme, G.V.G. College for women - trustees, professor.


7.04.2022
DCO, GPHC,
Periyaravadi.



இன்று (07-04-22) உலக சுகாதார தினத்தை முன்னிட்டு
பிடுமண ஜி.வி.ஜி. மகளிர் கலை அறிவியல் கல்வா
காப்பக நடைபெற்ற "ஆரோக்கியமான உணவு"

கணினி அறிவு அறிவை வகுக்கும் பயன் உள்ளவகையில்
அமைந்தது என்ருல் அது நடைபெறும், கணினி
-யை அமைத்த பேராசிரியர்கள், மாணவர்கள்
அறிவை வகுக்கும் பயனடக்கள், நகர்ச்சிகள்.

07/04/22.

உலக சுகாதார தினத்தை முன்னிட்டு ஜி.வி.ஜி
மகளிர் கலை அறிவியல் கல்வா காப்பக
நடைபெற்ற "ஆரோக்கியமான உணவு" என்று அழைக்கிற
காப்பக டீக்கள் ஆரோக்கியமான உணவுகளை
உட்கொள்ளவேண்டும் என்பதையும் கர்ப்பிணி
தாய்மார்கள் எவ்வாறு உணவுகளை உட்கொள்ளா-
வேண்டும் என்பதை கீதன் யாவிடாக
அறிவிக்கிறது. கீதனை டீக்கள் பயன்படுத்தவேண்டும்
தான் என்று அறிவுரை கொடுக்கிறது.

ஜி.வி.ஜி



Photos

Nutrition Expo 2022

